

3X3EXE  
PREMIER

競技も、  
仕事も。  
夢を諦めない人生を選べ！

関西から、世界へ。  
新しいスポーツ文化を創る。



アスリートエックス カンサイ、エグゼ  
関西初！プレミアリーグ 女子チーム

アスリートを応援するブランド「Athlete X」から  
関西初の女性 3x3 プレミアリーグのチームが誕生しました！  
スポーツに全力で向き合うことと、将来のキャリアを見据えることは決して  
相反するものではなく、両立できると私たちは考えています。  
特に女性アスリートは、競技を続けながら将来設計を進めることに課題を抱えやすく、  
環境や選択肢の不足によって、競技継続を断念せざるを得ないケースも少なくありません。  
私たちはその現状を変えるため、「競技か、仕事か」という二択ではなく、「競技も、仕事も」  
選べる環境づくりを目指し、チームを設立しました。  
Athlete X は、アスリートが競技に集中しながら、競技後のキャリア形成にも主体的に  
取り組める仕組みを構築し、挑戦を続けるすべてのアスリートを支え、共に歩んでいきます。



**MEMBER**

- 名前
- 背番号
- 出身
- 身長
- ポジション



● 三橋真琴 capt.  
(ミツハシマコト)

- 背番号 1
- 大阪府
- 175cm
- パワーフォワード



● 藤崎 由香  
(フジサキ ユカ)

- 背番号 58
- 奈良県
- 160cm
- シューティングガード



● 上田 令子  
(ウエダ レイコ)

- 背番号 29
- 奈良県
- 172cm
- センター



● 田川 想和  
(タガワ ココナ)

- 背番号 12
- 大阪府
- 157cm
- ガード



● 塚本 愛佳  
(ツカモト アユカ)

- 背番号 15
- 大阪府
- 162cm
- シューティングガード



● 甲斐明日香  
(カイアスカ)

- 背番号 0
- 大阪府
- 162cm
- フォワード



● 橋之口 愛弓  
(ハシノクチ アユミ)

- 背番号 5
- 兵庫県
- 162cm
- シューティングガード



● 浜 菜月  
(ハマナツキ)

- 背番号 14
- 大阪府
- 163cm
- シューティングガード

Instagram





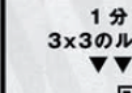


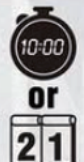



**Home Court**  
**HOOP 7 東大阪**  
〒578-0955  
大阪府東大阪市横枕南 4-10  
**京都府立城陽高校**  
〒610-0121  
京都府城陽市寺田宮ノ平 1

2026 GAME SLOT	Round	Date	Venue	Group	Team 1	Team 2	Team 3	
	1	2026/04/25 2026/04/26	Sat Sun	ライトキューブ宇都宮 大ホール (栃木県宇都宮市)	D	ATHLETE X KANSALEXE	SANJO BEATERS.EXE	ST-KASUMI.EXE
	2	2026/05/30	Sat	キャンパススクエア (兵庫県神戸市)	C	ATHLETE X KANSALEXE	NAGOYA DERRAZE.EXE	GIFU VALKYRIES.EXE
	3	2026/06/13 2026/06/14	Sat Sun	恩田スポーツパーク (山口県宇部市)	C	ATHLETE X KANSALEXE	FLOWLISH GUNMA.EXE	ECHAKE-NA NOTO.EXE
	4	2026/06/27	Sat	アークタウン宇都宮 (栃木県宇都宮市)	A	ATHLETE X KANSALEXE	UENOHARA SUNRISE.EXE	SANJO BEATERS.EXE
	5	2026/07/05	Sun	川越プリンスホテル3F プリンスホール (埼玉県川越市)	A	ATHLETE X KANSALEXE	SHINSHU SAKU REGION.EXE	UENOHARA SUNRISE.EXE
	6	2026/07/26	Sun	FLATHACHINOHE (青森県八戸市)	C	ATHLETE X KANSALEXE	NAGOYA DERRAZE.EXE	SHINSHU SAKU REGION.EXE
	7	2026/08/08	Sat	エミテラス所沢 2階 TOKOROZAWA e-CUBE (埼玉県所沢市)	A	ATHLETE X KANSALEXE	TAITO OWLS.EXE	ST-KASUMI.EXE
	8	2026/09/26	Sat	ピエント高崎ビッグキューブ (群馬県高崎市)	D	ATHLETE X KANSALEXE	SHINSHU SAKU REGION.EXE	SHINJUKU GIVERS.EXE
	Playoffs	2026/10/03 2026/10/04	Sat Sun	グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきた (大阪府大阪市)			Playoffs Day1 Playoffs Day2	



3X3.EXE PREMIER は、2014年に国際バスケットボール連盟 (FIBA) の承認を得て設立された世界初の 3x3 プロバスケットボールリーグです。

<p><b>コートサイズ</b></p>  <p>縦 <b>11m</b> × 横 <b>15m</b> 5人制バスケットボールの コート半分</p>	<p><b>ショットクロック</b></p>  <p>ボールを保持した チームがシュートを しなければならない 制限時間 (12秒) のこと</p>	<p><b>チームファウル制限</b></p> <p><b>6</b> 回まで 罰則なし <b>6</b> TIMES</p> <p>※ 7回以上のファウルをおかすと、相手 チームにフリースロー2本が与えられる</p> <p>※ 10回以上のファウルをおかすと、相手 チームにフリースロー2本+相手チ ームのボールからスタート</p>	<p><b>得点</b></p>  <p>1点 外側からの シュートによるゴール</p>  <p>2点 内側からの シュートによるゴール</p>  <p>1点 フリースローに よる得点</p>
<p><b>使用球</b></p> <p><b>6</b>号球  サイズ <b>6</b> 重さ <b>7</b> 号球 号球</p> <p>「サイズは6号球、重さは7号球」という 3x3専用のボールを使用</p>	<p><b>オフィシャルタイムアウト</b></p> <p><b>30</b>秒 </p> <p>オフィシャルタイムアウト は、試合残り「4:59」を 切ったあと、最初にプレー が止まったときに発生</p>	<p><b>試合の勝敗 (①②のいずれか)</b></p> <p>① 競技時間 (10分間) が 終了した時点で得点の 多いチームが勝ち</p> <p>② 21点以上先取した チームが勝ち どちらかが21点以上 先取した時点でゲームは 終了となる</p> 	<p><b>1分でわかる!</b> <b>3x3のルール解説動画は</b> ▼▼こちら▼▼</p> 

**RULE - 3x3 Basketball**